

Schema träningsläger 30-31/5 i Oskarström

Lördag 2026-05-30

10:00-11:00 Barn

10:00-11:00 Vitt t.o.m. blått bälte

10:00-11:00 Svart och brunt bälte

11:15 Gradering 3 Kyu – 4 Dan

11:00- 13:30 Lunch

13:30-14:30 Barn

13:30-14:30 Vitt t.o.m. blått bälte

13:30-14:30 Svart och brunt bälte

14:30-15:00 Rast/fika

Mellan 15:00-16:00 väljer var och en vilket pass som passar bäst.

15:00-16:00 Heian Yondan och Godan

15:00-16:00 Svart och brunt bälte

15:00-16:00 Tekki Shodan + bunkai

Söndag 2026-05-31

09:00-10:00 Barn

09:00-10:00 Bassai Dai, Kanku Dai, Jion och Empi

09:00-10:00 Kakuyoku Nidan

10:00-10:30 Rast/fika

10:30-11:30 Vitt t.o.m. blått bälte

10:30-11:30 Brunt bälte

10:30-11:30 Svart bälte