

Schema svart & brunbältesträning 2026-03-21

11:00-12:00 Alla i en grupp

12:00-13:30 Lunch

13:30-14:30 Uppdelat svart/brunt

14:45-15:45 Uppdelat svart/brunt

16:00 Årsmöte JKS South Sweden

Tävlingsträning 2026-03-22

10:00-11:30 Uppdelat Kata och Kumite

11:30-13:00 Lunch

13:00-14:00 Matcher Kata/Kumiteträning

14:00-15:00 Matcher Kumite/Kataträning